

Apfelmus-Overnight-Oats



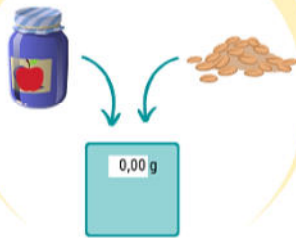
Zutaten

1 Apfel
100 g Apfelmus
240 ml Milch
100 g Haferflocken
etwas gemahlene Vanille
1 Prise Salz



Start

abwiegen



abmessen



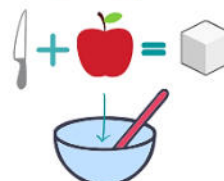
waschen



verrühren



in Würfel schneiden
oder raspeln



zzz

über Nacht in
den Kühlschrank

Ziel