

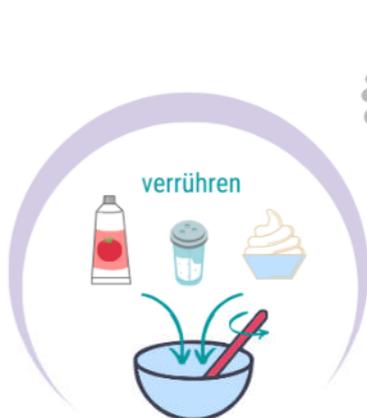
# Gemüsesticks mit Frischkäsecreme



**Zutaten**  
Karotte nach Belieben  
Paprika nach Belieben  
Gurke nach Belieben  
Frischkäse nach Belieben  
etwas Tomatenmark  
Salz



Start



\*Nur als Rohkost, wenn Ihr Kind schon ausreichend kauen kann, ansonsten die Sticks weich dünsten (z. B. in der Mikrowelle).

Ziel