

Nudeln mit Lachs-Frischkäse-Soße



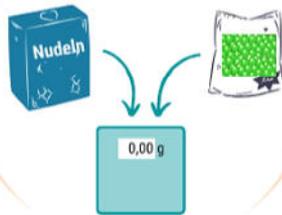
Zutaten

300 g Nudeln
300 g TK-Erbsen
1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe
400 g TK-Lachs (über Nacht im
Kühlschrank angetaut)
200 g Frischkäse
200 ml Milch
Zitronensaft, Öl
Dill getrocknet, Salz, Pfeffer



Start

abwiegen



abmessen



verrühren



schälen und in
kleine Würfel schneiden



in Würfel schneiden



lt.
Packung

kochen und abgießen

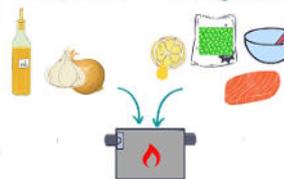


5 - 10
Min.

köcheln, dann
Nudeln unterrühren*



1. anbraten 2. dazugeben



*Erbsen für kleine Kinder vor dem Servieren zerdrücken wegen Aspirationsgefahr

Ziel