

Ofenlachs mit Gemüse



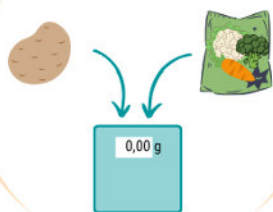
Zutaten

800 g Kartoffeln
800 g TK-Kaisergemüse
4 Stücke TK-Lachsfilet
(über Nacht im Kühlschrank angetaut)
Salz und Pfeffer
Thymian getrocknet
Öl



Start

abwiegen

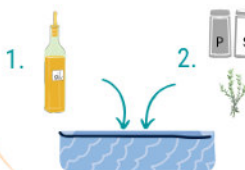


waschen

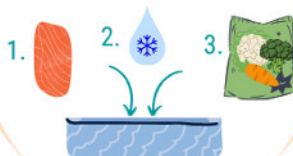


beträufeln
und bestreuen,
dann in den Ofen

30 - 40
Min.



Lachs in die Form,
0,5 cm hoch Wasser
einfüllen, Gemüse drauf



vorheizen

160 C



schälen und halbieren



Kartoffeln in
Salzwasser kochen

20 - 30
Min.



verteilen und
servieren



Ziel