

Ofenlachs mit Gemüse



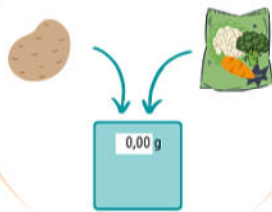
Zutaten

800 g Kartoffeln
800 g TK-Kaisergemüse
4 Stücke TK-Lachsfilet
(über Nacht im Kühlschrank angetaut)
Salz und Pfeffer
Thymian getrocknet (zum Gemüse)
Rosmarin getrocknet (zu den Kartoffeln)
Öl



Start

abwiegen



waschen



Kartoffeln auf ein Blech, bestreichen, bestreuen und in den Ofen



schälen und halbieren

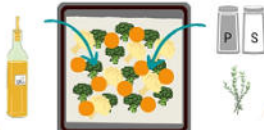


vorheizen



Gemüse auf ein 2. Blech beträufeln und bestreuen

1. 2.



drauflegen und nach den 20 Min. in den Ofen, über das Kartoffelblech



verteilen



Ziel