

# Karotten-Müsli



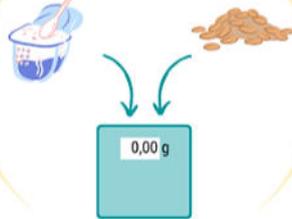
## Zutaten

- 2 kleine Karotten
- 300 g Joghurt
- 2 TL Rapsöl
- 2 EL gemahlene Walnüsse
- 80 g feine Haferflocken



Start

abwiegen



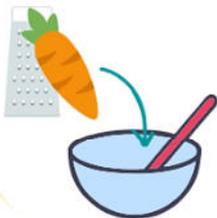
waschen



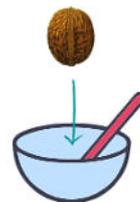
schälen



fein raspeln\*



unterrühren



unterrühren



\*Wenn noch zu schwer zu kauen, in der Mikrowelle weich dünsten.

Ziel