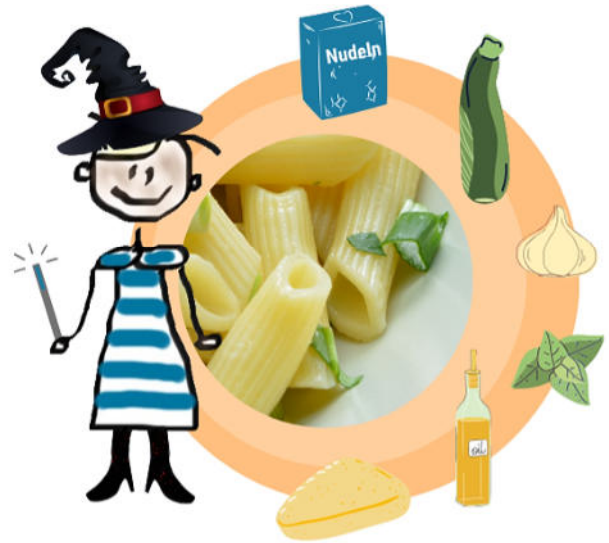


Zucchini-Parmesan-Nudeln



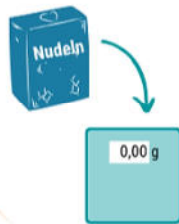
Zutaten

300 g Vollkornnudeln
2 große Zucchini
1 Knoblauchzehe
2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer
frisches Basilikum
Parmesan nach Belieben



Start

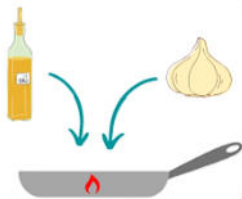
abwiegen



waschen +
Zucchini schälen



anbraten



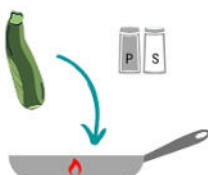
in viertel
Scheiben schneiden



schälen und in kleine
Würfel schneiden



mitbraten und würzen



lt. Packung
kochen und abgießen



verteilen
und bestreuen



Ziel