

Beikostplan - Überblick über die Entwicklung der Ernährung des Babys

Ernährungsphasen im 1. Lebensjahr des Babys

Hier wird die Ernährung nach erfolgreicher Umstellung gezeigt. Während der Umstellung sind die Übergänge fließend.

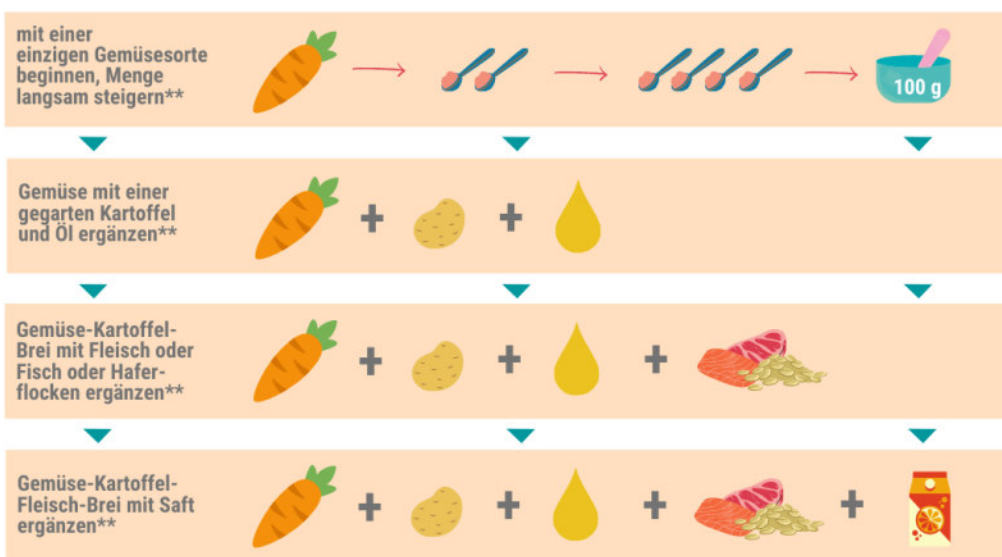


*Stillen solange Mutter und Kind möchten, Flasche nur bis zum 1. Geburtstag

Ernährungsphasen in der Beikostzeit



Einführung des ersten bzw. Mittagsbreis, wenn das Baby die Reifezeichen zeigt



** Frühestens alle 3 Tage ein neues Lebensmittel

