

# Mohn-Overnight-Oats



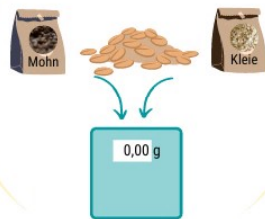
## Zutaten

80 g Haferflocken  
20 g Haferkleine  
40 g Mohn  
1 EL Zitronenschale, gerieben  
1 EL Ahornsirup  
440 ml Milch  
Beeren nach Belieben



Start

abwiegen



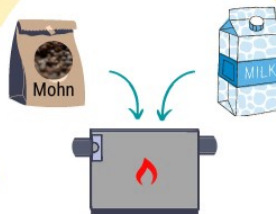
abmessen



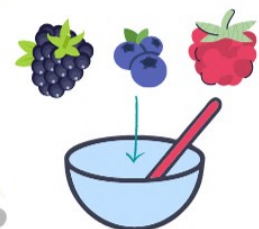
verrühren



aufkochen



garnieren



unterrühren



zzz

über Nacht in  
den Kühlschrank

waschen



Ziel