

Karotten-Müsli



Zutaten

- 2 kleine Karotten
- 300 g Joghurt
- 2 TL Rapsöl
- 2 EL Walnuss gehackt
- 2 EL Rosinen
- 80 g kernige Haferflocken
- 2 TL geschrotete Leinsamen



Start

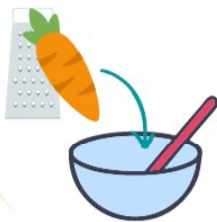
abwiegen



waschen



raspeln



schälen



Topping drauf



unterrühren



Ziel