

Kokos-Kichererbsen-Curry



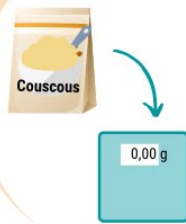
Zutaten

- 1 EL Kokosöl
- 1 Zwiebel
- 1 Dose stückige Tomaten
- 250 ml Kokosmilch
- 1 Dose Kichererbsen
- 2 TL Kreuzkümmel
- 2-3 TL Curry
- Salz
- 240 g Couscous



Start

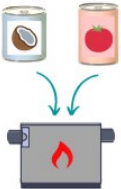
abwiegen



abmessen



dazugeben und aufkochen



anbraten



schälen und in kleine Würfel schneiden



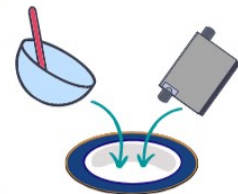
dazugeben



quellen lassen



verteilen



*heißes Wasser aus dem Wasserkocher, bis Couscous damit bedeckt ist

Ziel